

対象：管理職として活躍している方
これから管理職になる方

女性管理職向け研修

＜本セミナーのねらい＞

時間管理や部下への仕事の任せ方を学び、ロールモデルが少ないなかでもリーダーとして活躍する

＜研修のポイント＞

- ①リーダーとして求められる役割を理解する
- ②女性が少ない組織でのコミュニケーションや心構えを知る
- ③時間管理を学び、働き方の変化に対する不安を払拭する
- ④部下の育成方法やリスク管理を学び、マネジメントのポイントを学ぶ

セミナー内容（グループワークを交えながら実施いたします）

1. リーダーに求められる役割

- (1) 管理職の役割とは
- (2) 女性活躍推進の背景
- (3) 自身が女性リーダーとして活躍する意義

2. 女性リーダーとしての不安を解消する

- (1) アンコンシャスバイアスに影響されない
- (2) 女性リーダーが少ない組織でのコミュニケーションの取り方
- (3) 自身の働き方が変わっても対応できるスキルをつける

3. タイムマネジメント ～限られた時間で成果を出す

- (1) 時間の使い方を振り返る

【ワーク①】 3日間の時間の使い方を振り返る

【ワーク②】 時間の使い方を振り返り、気づいた点や難しい点を共有する

- (2) 仕事の任せて時間を生み出す

【ワーク】 業務を分類・評価する

- (3) 権限移譲を成功させるポイント
- (4) 部下への仕事の任せ方
- (5) チームを俯瞰し、チームのあるべき姿を考える

■ 組織図のつくり方

【ワーク】 自チームの組織図を作成する

【参考】 部下の成長を促すフィードバック

4. チームマネジメント ～部下を育成し、仕事を任せる

- (1) リーダーは育成をプロデュースする

【ワーク】 部下を1名選び、育成計画表を作成しましょう

- (2) 日常のコミュニケーションは「量」
～忙しいからこそ「量」を意識する

【ワーク】 セルフチェック

～昨日の朝の部下に対するあいさつを振り返る

- (3) モチベーション管理のコミュニケーションは「質」

5. リスクマネジメント ～部下の仕事をチェックする

- (1) 部下の仕事をチェックする
- (2) チェックリストを整える

【ワーク】 仕事の峻別と日次・週次・月次チェックリストの作成

【参考①】 組織的リスク管理体制をつくる

【参考②】 労務リスクへの対策

【参考】 ストレスや体の変化との向き合い方

6. まとめ

日 時： 2026年 11 月 25 日（水） 9：30 ～ 16：30

会 場： 武蔵野銀行本店ビル2階「M's SQUARE」

定 員： 25名

受講料： ぶぎん経営者クラブ会員 22,000円（消費税込）
会員以外の方 33,000円（消費税込）

研修セミナー 1講座無料
サービス詳細 UUU



好評により継続！会員様は研修セミナーが年度毎に1講座無料（おひとり様）で受講頂けます

受講者満足度96.5%!

■受講者の声

- ・自身の特性を理解し、良さは前面に出しながら周囲の方の特性もしっかり理解できるようさらに勉強を積んでいきます。
- ・リーダーの役割を改めて整理できた。グループ長をサポートしつつ、準備したい。また、「味方を作る」ということを積極的に意識することで業務が回りやすくなることを再認識し、自分から積極的に笑顔で声かけすることから始めたい。

講師 森 りか氏 (株式会社インソース講師)

1985年 日本電気株式会社
営業事務、秘書業務などを経験
1988年 リクルートスタッフィング
新規営業、スタッフコーディネートを担当
1989年 ミカレディ株式会社
アパレル 百貨店営業 販売員指導に従事
1995年 学研教室にて 指導者として従事
1996年 司会業、ナレーションなど都内のブライダルを中心に活動
2009年 研修会社にて 電話応対研修、CS調査などを担当
2018年 株式会社インソース講師に就任

◇ご記入いただきましたお申込み情報につきましては、セミナーのご案内やご連絡だけに使用させていただきます。



■プロフィールコメント:

多くのお客様を対象に、多岐にわたる業務にあたってきた経験から受講者に寄り添う研修を展開できる講師。研修内容について、受講者一人ひとりが十分に理解できるよう丁寧に進行していく。特にコミュニケーションを中心とした研修での登壇を得意としている。

■お申込み方法

- ・本申込書にご記入の上、FAXにてぶぎん地域 経済研究所宛お申込みください。受付後、受講票 をお送りいたします。
- ・メールアドレスをお届けいただいている会員さまは、**弊社ホームページからもお申し込みできます。**
- ・開催日1週間前になっても受講票が届かない場合 はご連絡ください。
- ・尚、お申込者が10名未満の場合、中止させていただく場合がございます。予めご了承ください。

■講演の録音・録画はご遠慮願います。

..... 切り離さずにこのままFAXをお送りください FAX : 0120-54-6340



【研修セミナー】女性管理職向け研修 (11/25)

参加申込書

※会員様特典1講座無料サービス利用

■する ■しない

(どちらかに✓を入れてください)

貴社名				ご参加者	
ご住所					
連絡ご担当					
電話/FAX	/				
お取引店		会員番号			

《お問い合わせ先》

ぶぎん地域経済研究所 経営情報事業部 セミナー事務局

TEL (048) 647-8484

E-mail : bugin-club@bugin-eri.co.jp

<https://www.bugin-eri.co.jp/>

