

今すぐできる！誰でもできる！ 「辞めたくない会社」の作り方

～1on1で始める部下の心をグッと掴むコミュニケーション術～

「1on1」の意味や効果に懐疑的な思いを抱いている方も多いのではないのでしょうか。

「1on1」とは、定期的な面談によって部下の状況を把握し、相互の理解を深めながら行動や成長を促し、組織の活性化を図るコミュニケーション手法です。

部下の心をグッと掴み、自発的な行動を促す「1on1」のコツを体得し、働きやすく信頼感あふれる「辞めたくない」職場づくりをしませんか。

セミナー概要

1. 思い込みが邪魔をしている

- ・枠組みを広げよう！
- ・自分にとって当たり前は他人にとって当たり前ではない

2. 1on1とは？価値ある1on1にするポイント

- ・面談と1on1の違いとは
- ・1on1の目的とは
- ・1on1には双方にメリットがある
- ・いつ、どこで、どうやって？1on1の進め方

3. 信頼関係を構築する“プラスの焦点”と在り方

- ・人は見たいものしか見ていない！
- ・信頼関係構築に欠かせない圧倒的な観察力
- ・感謝の気持ちを言葉にしていますか？
- ・『一期一会』の真の意味とは

4. 1on1 成功に欠かせない“きく”力

- ・人は聞きたいことを聞いている
- ・“聴く”ことのメリットとは
- ・好感を持たれる聴き方5原則
- ・満足と安心を与える聴き方5つのポイント
- ・「この人には話しやすい」を作り出す3つのテクニック
- ・ついつい話してしまう“訊く”スキル

<ロールプレイング>

5. 「よし、がんばろう」を引き出すフィードバック力

- ・フィードバックに必要な4つのポイント
- ・1ミリの成長を促す

<ロールプレイング>

6. まとめ

- ・振り返り
- ・質疑応答



講師

アンドマイ代表
組織活性化コンサルタント

前川 由希子 氏

「全ての現場スタッフに生きがいを与える」ことを信念としている人財育成トレーナー・組織活性化コンサルタント。心理学・行動科学・哲学をベースにした人財育成は、「効果が持続する」「ワクワク感が止まらない」「即実践に活かしやすい」と多くの好評を得ており、と95.3%以上のリピート率をほこる。

人の心をグッと掴む「コミュニケーション研修」、ほめて伸ばす「管理職研修」、ゆとり世代だから成功する「新入社員研修」や、「モチベーション」「リーダーシップ」「ビジネスマナー」「CS」など、幅広い層に向けた企業研修・講演・セミナーを全国で実施している。

【日時】2025年9月18日(木) 9:30～16:30

【会場】武蔵野銀行本店ビル2階「M's SQUARE」(さいたま市大宮区桜木町1-10-8)

* 大宮駅西口ペDESTリアンデッキをご利用いただくと便利です。

【定員】25名

【受講料】ぶぎん経営者クラブ会員： 22,000円 (消費税込)

会員以外の方： 33,000円 (消費税込)

研修セミナー 1講座無料
サービス詳細 ↓↓↓



会員様 新サービス開始！研修セミナーが年度毎に1講座無料（おひとり様）で受講頂けます

参加お申込み

ぶぎん地域経済研究所 宛

FAX (フリーダイヤル) 0120-54-6340

【研修セミナー】(9/18)

今すぐできる！誰でもできる！「辞めたくない会社」のつくり方
参加申込書

※会員様特典1講座無料サービス利用

■する ■しない

(どちらかに✓を入れてください)

貴社名		○で囲む	会員・会員以外
ご住所	〒	会員番号	
電話 / FAX	/	ご連絡 担当者	部署・役職名
E-mail			氏名
E-mail (ゼロやエルはフリガナをお願いします)		部署・役職名・受講者名 (ふりがな)	
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

■お申込み方法

- ・本申込書にご記入の上、FAXにてぶぎん地域経済研究所宛お申込み下さい。
受付後、受講票等をお送りいたします。
- ・メールアドレスをお届けいただいている会員さまは、弊社ホームページからお申し込みいただけます。
- ・開催日1週間前になっても受講票が届かない場合はご連絡下さい。
- ・尚、お申込者が10名未満の場合、中止とさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

■講演の録音・録画はご遠慮願います。



《お問い合わせ先》

ぶぎん地域経済研究所 経営情報事業部 セミナー事務局

TEL (048) 647-8484 E-mail : bugin-club@bugin-eri.co.jp

https://www.bugin-eri.co.jp/

