

新入社員・若手社員ステップアップセミナー

<本セミナーのねらい>

これまでの成長・成果を振り返り、業務の進め方を見直すことで様々な不安を解消し次のステージに進む

<研修のポイント>

- ①「プロとしての自覚」をもつために必要なことを理解する
- ②仕事や対人関係で「壁」にぶつかった時に、適切な対処方法を知り、「強いメンタル」を持った人間に成長する
- ③段取りやタイムマネジメントを学び、仕事をうまくまわせるようになる

9/4開催の
「フォローアップセミナー」より、
一段階レベルアップした
内容です

セミナー内容（グループワークを交えながら実施いたします）

1. 入社からこれまでの成果・成長を振り返る

【ワーク】自分の「入社後の良かった経験・成功体験」を振り返る
【ワーク】グループメンバーの良かった経験・成功体験の共通点を考えましょう

2. 仕事に取り組む姿勢

(1) 求められるプロ志向
(2) 業務が慣れてきた段階で陥りがちな罠
【ワーク】自分自身を振り返り、成長を阻害する罠を考える

3. この先成長し続けるために

(1) 上司・先輩から学ぶ
【ワーク】上司・先輩の真似したい部分を話し合いましょう
(2) 他者の視点で自分たちの役割を考える
(3) ビジネスの本質とは何か？

4. 「前向きになれない」を解決するために

- (1) 成長できる叱られ方とは～叱られた後は
- (2) ミスや失敗を「チャンス」と捉える考え方の切り替え
- (3) 得られるもの・失うものを理解する
- (4) 自分の良いところ、弱いところを知り、素直に認める
- (5) 失敗してもすぐ「復活」する
- (6) ポジティブな考え方は「健康」から

5. よくある不安～「仕事が上手くまわせない」を解決する

【ワーク】仕事を洗い出し、優先順位を付けるテクニック
(1) 「こなす仕事」、「考える仕事」、「少しは自由に使える時間」、「完全に拘束されてしまう時間」のタイムマネジメント

6. 明日からの目標を考える**■受講者の声**

- ・目的を持って行動することの大切さや、細かい配慮の重要性など多岐にわたり、すごく有意義であった。今後の業務に役立てていく。多種多様な業種の方と交流できる良い機会だった。
- ・時間の有効活用として、「考える仕事」に早めに着手する。早目の、明確なホウレンソウを心掛ける。

日 時：2026年3月17日(火) 9:30～16:30

会 場：武蔵野銀行本店ビル2階「M's SQUARE」（さいたま市大宮区桜木町1-10-8）
*大宮駅西口ペデストリアンデッキをご利用いただくと便利です。

定 員：25名

受講料：ぶぎん経営者クラブ会員の方

22,000円 (消費税込)

会員以外の方

33,000円 (消費税込)

<特典> 本年度、当社主催の

「新入社員・新社会人ビジネス基礎研修」に

参加された会員の方は、受講料20%割引

(17,600円税込)にてご受講いただけます。

2025年1月より会員様 新サービス開始！ 研修セミナーが年度毎に1講座無料で受講頂けます

対象：入社1年目～年次の浅い方 ※部門問わず
新入社員・若手社員ステップアップセミナー
受講者満足度98.8%！

講師 中尾 恵美 氏 (株式会社インソース講師)

- 1987年 全日本空輸株式会社入社
客室乗務員として国内線に乗務。入社4年目よりチーフパーサー
- 1993年 ワールドエアネットワーク株式会社（現 株式会社エアージャパン）入社
客室乗務員としてANA定期国際線および国際線チャーター便に乗務
- 1996年 大手不動産会社入社
社長室配属、社長（会長）秘書（約11年）
- 2007年 総務部人事課配属
研修の企画・実施・フォローアップ等担当、社内講師としても登壇
- 2009年 株式会社インソース講師に就任



■コメント

航空会社で客室乗務員を務める中で培ったスキルを活かし、経験談を交えながら進行する研修が人気な講師。「誠心誠意」「真ごころ」をモットーに研修内容に合わせたわかりやすい手本を提示し、受講者の理解を促進させる納得感のある研修得意とする。

■お申込み方法

- ・本申込書にご記入の上、FAXにてぶぎん地域経済研究所宛お申込みください。受付後、受講票をお送りいたします。
- ・メールアドレスをお届けいただいている会員さまは、[弊社ホームページからもお申し込みできます。](#)
- ・開催日1週間前になんでも受講票が届かない場合はご連絡ください。
- ・尚、お申込者が10名未満の場合、中止させていただく場合がございます。予めご了承ください。

■講演の録音・録画はご遠慮願います。



………… 切り離さずにこのままFAXをお送りください FAX : 0120-54-6340

【研修セミナー】
新入社員・若手社員ステップアップセミナー（3/17）
参加申込書

※会員様特典1講座無料サービス利用
■する ■しない
(どちらかに✓を入れてください)

貴社名				
ご住所	ご参加者			
連絡ご担当				
電話/FAX				/
メールアドレス				
お取引店	会員番号			

《お問い合わせ先》

ぶぎん地域経済研究所 経営情報事業部 セミナー事務局
TEL (048) 647-8484 E-mail : bugin-club@bugin-eri.co.jp
<https://www.bugin-eri.co.jp/>

