ぶぎん地域経済研究所《研修セミナー》のご案内

対象：入社1年目～年次の浅い方　※部門問わず

新入社員・新社会人フォロー研修
～不安の払拭を図り、次のステージに進む

＜本セミナーのねらい＞

これまでの成長・成果を振り返り、業務の進め方を見直すことで様々な不安を解消し次のステージに進む

＜研修のポイント＞

①「プロとしての自覚」をもつために必要なことを理解する
②仕事や対人関係で「壁」にぶつかった時に、適切な対処方法を知り、「強いメンタル」を持った人間に成長する
③段取りやタイムマネジメントを学び、仕事をうまくまわせるようになる

セミナー内容（グループワークを交えながら実施いたします）

1．入社からこれまでの成果・成長を振り返る
【ワーク】自分の「入社後の良かった経験・成功体験」を振り返る
【ワーク】グループメンバーの良かった経験・成功体験の共通点を考えましょう

2．仕事に取り組む姿勢
（1）求められるプロ志向
（2）業務が慣れてきた段階で陥りがちな罠
【ワーク】自分自身を振り返り、成長を阻害する罠を考える

3．この先成長し続けるために
（1）上司・先輩から学ぶ
【ワーク】上司・先輩の真似したい部分を話し合いましょう
（2）他者の視点で自分たちの役割を考える
（3）ビジネスの本質とは何か？

4．「前向きになれない」を解決するために
（1）成長できる叱られ方とは
（2）叱られた後は
（3）ミスや失敗を「チャンス」と捉える考え方の切り替え
（4）得られるもの・失うものを理解する
（5）自分の良いところを、素直に認める
（6）自分の弱みを知る
（7）失敗してもすぐ「復活」する
（8）ポジティブな考え方は「健康」から

5．よくある不安　～「仕事が上手くまわせない」を解決する
（1）仕事を始める前に段取りを考える
（2）段取りに必要なもの
【ワーク】仕事を洗い出し、優先順位をつける
（3）仕事を上手く進めるためのテクニック
（4）「こなす仕事」のタイムマネジメント
（5）「考える仕事」のタイムマネジメント
（6）「少しは自由に使える時間」のタイムマネジメント
（7）「完全に拘束されてしまう時間」のタイムマネジメント
（8）工夫していることを共有する

6．明日からの目標を考える

■受講者の声

・こなす仕事や慣れた仕事は本来の目的を忘れがちになってしまうので、何故その業務を行うのかということを今一度振り返り、明日から目的意識を常に持ち業務に取り組みます。
・ホウレンソウの順番、先輩上司に質問のタイミングや仕方を学ぶことが出来たので、心がけようと思います。

※既に「2026年度　新入社員・新社会人ビジネス基礎研修」セットコース【C1～3】にお申込み頂いた方は申込不要です

日　時：**２０２６年 9 月 １５ 日（火）　９：３０ ～ １６：３０**

会　場：**武蔵野銀行本店ビル２階「M's SQUARE」**

定　員：**２５名**

受 講 料：ぶぎん経営者クラブ会員　**２２，０００円**（消費税込）
　　会員以外の方　**３３，０００円**（消費税込）

＜特典＞ 本年度、当社主催の「新入社員・新社会人ビジネス基礎研修」に参加された会員の方は、受講料15%割引（18,700円税込）にてご受講いただけます。

お申込は裏面をご覧ください

受講者満足度97．1％！

講師　小川　愛氏（株式会社インソース講師）

◇ご記入いただきましたお申込み情報につきましては、セミナーのご案内やご連絡だけに使用させていただきます。

2007年　ワークアクト東日本株式会社に入社
結婚式場の披露宴会場統括マネジャーとして披露宴会場管理、披露宴進行管理を担当
2008年　株式会社メイツに入社
派遣先：三菱自動車工業株式会社本社ショールーム
三菱自動車工業株式会社本社MINTS　8期生に合格
「三菱自動車の顔」として販売促進業務に携わる
主にショールームでの接客、イベントでのナレーション、MC、車両説明等を担当
2010年　株式会社メインに入社
人材育成研修を軸とした教育事業部の企画・制作に配属
研修企画、営業、制作、講師アテンド業務を担当
2015年　独立し研修講師、司会として活動開始
2023年　株式会社インソース講師に就任

■プロフィールコメント:
教育業界で多種多様な職種の人事担当者と折衝した経験から、現状と企業が求めているもののギャップをいち早くキャッチすることが強み。「明日からの仕事が楽しみになった」と思えるような受講者のモチベーションを高める研修を提供いたします。

■お申込み方法

・本申込書にご記入の上、ＦＡＸにてぶぎん地域経済研究所宛お申込みください。受付後、受講票をお送りいたします。

・メールアドレスをお届けいただいている会員さまは、弊社ホームページからもお申し込みできます。

・開催日1週間前になっても受講票が届かない場合はご連絡ください。

・尚、お申込者が10名未満の場合、中止させていただく場合がございます。予めご了承ください。

■講演の録音・録画はご遠慮願います。

……　切り離さずにこのままFAXをお送りください　FAX：0120-54-6340　……

【研修セミナー】新入社員・新社会人フォロー研修（9/15）参加申込書

貴社名				ご参加者	
ご住所					
連絡ご担当					
電話/FAX	/				
お取引店		会員番号			

《お問い合わせ先》　ぶぎん地域経済研究所　経営情報事業部　セミナー事務局
TEL（048）647-8484　　E-mail：bugin-club@bugin-eri.co.jp
https://www.bugin-eri.co.jp/