

自らモチベーションを上げ続ける
スキルを伝授！！

参加対象：入社 3～5 年目程度の若手社員

“頼れる若手”をつくるセミナー

メンタリスト日本チャンピオンと学ぶ！成長の解像度の上げ方

いつの時代になっても「最近の若手は」と言われますが、一部の「優秀」と呼ばれる人材は難なく社会に溶け込み、結果を出してどんどん成長していきます。それは彼らが「成長の解像度」が高く、思考し続け、行動できるコツを知っているからです。

「成長の解像度」とは、成長をただ漠然と「できるようになった」と捉えるのではなく、「声の大きさが少し改善した」「失敗から立ち直るまでの時間が短くなった」など、変化をどれだけ細かく具体的に認識できるかを示す概念です。解像度を高めると、成長が見える化され、承認や改善がしやすくなります。

研修の狙い

参加者の自問力（思考力）を磨き、主体的に行動できる人材を育てる一助とします。研修はワークを中心に行い、双方向型で進めます。参加者同士で悩みを共有し、その都度解決策を考えるワークを行います。業務を行う上での具体的なスキルを提供し、思考（言語化）の意識を高めることで、主体性をより高めます！

セミナー概要

- ・成長に対する解像度を上げる必要性の理解
- ・メタ認知力（自問力・俯瞰できる力）で深める思考力
- ・業務のモチベーションを自身で向上させるコツ
- ・同僚（後輩や部下）を自立型に導く指導力を磨く
- ・上司や取引先と信頼関係を築くためのメタ認知
- ・メンタル左右されずモチベーションを維持し続けるためのメタ認知



講師

メンタリスト
ビジネス心理コンサルタント

大久保 雅士 氏

【プロフィール】

07 年第一生命保険に入社。第一生命保険株式会社の元管理職。約 10 年の営業現場で売上強化・人材育成を経験。配属店舗の全てを社内トップクラスへ導く。その後メンタリストに転身し、日本一を決める大会「メンタリズム・バトル・ロワイアル 2016」で優勝。

アジア最強のメンタリスト「ロミオ・ロドリゲス jr」の一番弟子となる。営業管理職とメンタリストのノウハウを掛け合わせた『心理誘導のプロ』として様々な企業のお困りごとを解決するコンサルタントとして活動する傍ら、全国 100 か所以上で講演・企業研修を行っており「具体的に使えるものばかり！これぞ本物の心理技術！」と評価を頂く。



【日時】2026 年 1 月 22 日（木） 13：30 ～ 16：30

【会場】武蔵野銀行本店ビル 2 階「M's SQUARE」（さいたま市大宮区桜木町 1-10-8）

* 大宮駅西口ペDESTリアンデッキをご利用いただくと便利です。

【定員】25 名

研修セミナー 1 講座無料
サービス詳細 ↓↓↓

【受講料】ぶぎん経営者クラブ会員 11,000 円（消費税込）

会員以外の方 16,500 円（消費税込）



会員様 新サービス開始！研修セミナーが年度毎に 1 講座無料（おひとり様）で受講頂けます

参 加 お 申 込 み

ぶぎん地域経済研究所 宛

FAX (フリーダイヤル) 0 1 2 0 - 5 4 - 6 3 4 0

【研修セミナー】(1/22)
“頼れる若手”をつくるセミナー
参加申込書

※会員様特典 1 講座無料サービス利用
■ する ■ しない
(どちらかに✓を入れてください)

貴社名			○で囲む	会員・会員以外
ご住所	〒		会員番号	
電話／FAX	/	ご連絡 担当者	部署・役職名	
E-mail			氏名	
E-mail (ゼロやエルはフリガナをお願いします)			部署・役職名・受講者名 (ふりがな)	
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

◇ご記入いただきましたお申込み情報につきましては、セミナーのご案内やご連絡だけに使用させていただきます。

■お申込み方法

- ・本申込書にご記入の上、FAXにてぶぎん地域経済研究所宛お申込み下さい。
受付後、受講票等をお送りいたします。
- ・メールアドレスをお届けいただいている会員さまは、弊社ホームページからお申し込みいただけます。
- ・開催日 1 週間前になっても受講票が届かない場合はご連絡下さい。
- ・尚、お申込者が 10 名未満の場合、中止とさせていただきます。予めご了承ください。

■講演の録音・録画はご遠慮願います。



《お問い合わせ先》

ぶぎん地域経済研究所 経営情報事業部 セミナー事務局

TEL (048) 647-8484

E-mail : bugin-club@bugin-eri.co.jp

<https://www.bugin-eri.co.jp/>

