

仕事の能率が劇的に上がる 時間術・処世術セミナー

労働力人口の減少による人手不足、それに伴う長時間労働の是正は現代における大きな課題の一つとなっています。働き方改革の推進により、就業時間内での成果を上げる、高い労働生産性が求められる社会へ変わってきました。本セミナーでは、5つの仕事を掛け持ちしつつも時間に追われず余暇も楽しむスーパーサラリーマンが時間の効率的な使い方、仕事を早く終わらせる方法など実践的な時間管理術について解説します。

忙しい毎日を過ごす経営者はもちろん、全てのビジネスパーソンにとって役立つ内容です。

講師

時間管理の専門家
一般社団法人国際キャリア教育協会理事
明治大学客員研究員

いしかわ かずお

石川 和男 氏



【プロフィール】

1968年北海道生まれ。建設会社総務経理担当部長として勤務の他、「大学講師」「時間管理コンサルタント」「セミナー講師」「税理士」と5つの仕事を掛け持ちする時間管理の専門家。

時間管理・リーダーシップに関する講演は実践的で分かりやすいと各地で好評を博している。

『残業しないチームと残業だらけのチームの習慣』『すごい朝時間術』『仕事が速い人は、「これ」しかやらない』等著書も多数。

講演概要

- 上司と部下、ワンチームになるコミュニケーション
- 他人の時間を上手に使う「任せ方」
- 仕事は「時給」で考える
- 仕事を速く集中して行う最も重要な習慣
- 先延ばししたい(優先順位の高い)仕事を終わらせる技術
- PDCA ワンチーム仕事術

【日時】2025年 **6月19日(木)** 9:30～16:30

【会場】武蔵野銀行本店ビル2階「M's SQUARE」(さいたま市大宮区桜木町 1-10-8)

* 大宮駅西口ペDESTリアンデッキをご利用いただくと便利です。

【定員】25名

【受講料】ぶぎん経営者クラブ会員： 22,000 円 (消費税込)

会員以外の方： 33,000 円 (消費税込)

会員様 新サービス開始！
研修セミナーが
年度毎に1講座無料
(おひとり様)
で受講頂けます

◆会員様特典◆

「研修セミナー 1 講座無料サービス」の詳細は、郵送させていただいた「ぶぎん経営者クラブ新サービス開始のご案内」をご覧ください

参 加 お 申 込 み

ぶぎん地域経済研究所 宛

FAX (フリーダイヤル) 0 1 2 0 - 5 4 - 6 3 4 0

【研修セミナー】(6/19)

仕事の能率が劇的に上がる時間術・処世術セミナー
参加申込書

※会員様特典 1 講座無料サービス利用

■ する ■ しない

(どちらかに✓を入れてください)

貴社名			○で囲む	会員・会員以外
ご住所	〒		会員番号	
電話／FAX	／		ご連絡 担当者	部署・役職名
E-mail			氏名	
E-mail (ゼロやエルはフリガナをお願いします)			部署・役職名・受講者名 (ふりがな)	
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

◇ご記入いただきましたお申込み情報につきましては、セミナーのご案内やご連絡だけに使用させていただきます。

■お申込み方法

- ・本申込書にご記入の上、FAXにてぶぎん地域経済研究所宛お申込み下さい。
受付後、受講票等をお送りいたします。
- ・メールアドレスをお届けいただいている会員さまは、弊社ホームページからお申し込みいただけます。
- ・開催日 1 週間前になっても受講票が届かない場合はご連絡下さい。
- ・尚、お申込者が 10 名未満の場合、中止とさせていただきます。予めご了承ください。

■講演の録音・録画はご遠慮願います。



《お問い合わせ先》

ぶぎん地域経済研究所 経営情報事業部 セミナー事務局

TEL (048) 647-8484

E-mail : bugin-club@bugin-eri.co.jp

<https://www.bugin-eri.co.jp/>

