

一人ひとりが安心して力を発揮できる職場づくりへ

メンタルヘルス・職場活性化セミナー

メンタルヘルス対策を「不調者への対応」で終わらせず、日々のコミュニケーションや予防の視点から、職場活性化につながる実践のポイントを学びます。



セミナーで学べること

- | | |
|-----------------------|--------------------------------|
| ✓ メンタルヘルスの基礎知識 | 一次・二次・三次予防の考え方と企業に求められる役割 |
| ✓ 不調のサインと初期対応 | 早期発見・早期対応のポイントと適切な関わり方 |
| ✓ 職場活性化につながるコミュニケーション | 安心して働ける職場づくりのための日常の関わり方 |
| ✓ 社員の声を活かす組織づくりの視点 | 1on1やキャリア面談など継続的な対話の重要性と活用のヒント |

講師紹介



キャリアフラッグ株式会社 パートナー講師
株式会社キャリアイズ 代表取締役社長

林 碧（はやし みどり）氏

国家資格キャリアコンサルタント／1級キャリアコンサルティング技能士

企業・大学を中心に、働く人のキャリア形成支援、コミュニケーション、職場活性化、1on1や面談力向上、キャリア面談の組織導入などをテーマとした研修・講演を多数実施。約6,000件のキャリア相談と年間150件を超える研修・登壇を通じて、個人と組織の双方に向き合ってきた実践経験を持つ。現場で得た知見をもとに、一人ひとりが安心して力を発揮できる組織づくりを支援している。

【日時】2026年10月28日(水) 9:30～16:30

【会場】武蔵野銀行本店ビル2階「M's SQUARE」

(さいたま市大宮区桜木町1-10-8)

* 大宮駅西口ペDESTロリアンデッキをご利用いただくと便利です。

【定員】25名

【受講料】ぶぎん経営者クラブ会員：22,000円(消費税込)

会員以外の方：33,000円(消費税込)

研修セミナー 1講座無料
サービス詳細 ↓↓↓



好評により継続！会員様は研修セミナーが年度毎に1講座無料（おひとり様）で受講頂けます

参加お申込み

ぶぎん地域経済研究所 宛

FAX (フリーダイヤル) 0 1 2 0 - 5 4 - 6 3 4 0

【研修セミナー】『メンタルヘルス・職場活性化セミナー』(10/28)

参加申込書

※会員様特典1講座無料サービス利用

■ する ■ しない

(どちらかに✓を入れてください)

貴社名		○で囲む	会員・会員以外
ご住所	〒	会員番号	
電話/ F A X	/	ご連絡 担当者	部署・役職名
※E-mail	(ゼロやエルはフリガナをお願いします。)		氏名
※ E - m a i l (ゼロやエルはフリガナをお願いします)		部署・役職名・受講者名 (ふりがな)	
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

◇ご記入いただきましたお申し込み情報につきましては、セミナーのご案内やご連絡だけに使用させていただきます。

■ お申込み方法

- ・本申込書にご記入の上、F A Xにてぶぎん地域経済研究所宛お申込みください。受付後、受講票等をお送りいたします。
- ・メールアドレスをお届けいただいている会員さまは、弊社ホームページからもお申し込みいただけます。
- ・開催日1週間前になっても受講票が届かない場合はご連絡ください。
- ・尚、お申込者が10名未満の場合、中止させていただく場合がございます。予めご了承ください。



■ 講演の録音・録画はご遠慮願います。

《お問い合わせ先》 ぶぎん地域経済研究所 経営情報事業部 セミナー事務局
TEL (048) 647-8484 E-mail : bugin-club@bugin-eri.co.jp
<https://www.bugin-eri.co.jp/>

