

自分らしいセカンドステージを考える ―

## 埼玉未来大学のご案内



公益財団法人いきいき埼玉

人生 100 年時代を迎え、シニアの皆様には、いくつになっても輝き続け、地域の担い手として活躍されることが期待されています。「いつまでも健康で元気に暮らしたい」「いろいろなことを学びたい」「社会の役に立つことがしたい」そうした皆様一人ひとりの思いに応えるため、令和 2 年に「埼玉未来大学（学長：埼玉県知事）」を開講し、学びの場を提供しています。



### 埼玉未来大学の目的

埼玉未来大学は、50 歳以上の皆様の「学び直し」と「再チャレンジ」を応援します。そして、大学での学びを通して、これからのセカンドステージを自分らしくデザインできるようバックアップします。

埼玉未来大学は、セカンドステージで元気に自立していきいきと活躍するための知識や習慣が学べる「ライフデザイン科」と、NPO・ボランティア団体等の立上げやソーシャルビジネスの起業などを目指すシニアに実践的なノウハウを提供する「地域創造科」、希望する活動にあわせて専門的に学ぶ「専門学科」の 3 つのプログラムを設置しています。

また、ライフデザイン科と地域創造科には、日程や会場などの制約なしにいつでもどこでも学べる「オンライン講座」も設置しています。



### ライフデザイン科

ライフデザイン科は、シニアライフを安心して暮らしていくために必要な知識の習得に加え、実際に体を動かし、楽しく健康習慣を身につける健康長寿プログラムを用意しています。

カリキュラムは、地域包括ケアの第一人者である埼玉県立大学の田中滋理事長に監修いただいた、実践的で効果的な内容となっています。元気で自立したシニアライフのために、講義だけではなく、自らが体験しそれを習慣化できるような工夫をしています。

さらに、シニアの皆様が中心となって、地域社会の



担い手としてご活躍いただくためにフィールドワークによる体験型学習を取り入れ、県内各地のNPOやボランティア団体で活躍されている活動実践者と直接話ができる機会を設け、社会参加への意識を高めていただく内容になっています。

オンライン講座のセカンドステージ準備コースでは定年退職後を見据え、セカンドライフにおける居場所づくりや働き方、定年前の準備、定年後のつながりづくり、セカンドライフの資金計画といった、定年後の準備を前向きに進めたい方へのプログラムをご用意しています。



### 地域創造科・専門学科

地域創造科ではセカンドステージにおいて、地域の課題を解決するために自ら行動しようとする方を支援するための実践的なプログラムを用意しています。

地域創造科には、NPO・ボランティア団体等の立上げと運営を学び社会参加につなげる「アクティブ

**■学科・授業日数・定員等**

| 講座           | 学科    | 学園・コース             | 曜日     | 定員   | 修業期間    | 授業日数    | 授業料     |
|--------------|-------|--------------------|--------|------|---------|---------|---------|
| 通学講座         | デザイン科 | 東部学園               | 金      | 80人  | 4～3月    | 30日     | 48,000円 |
|              |       | 西部学園               | 木      | 130人 |         |         |         |
|              |       | 南部学園               | 水      | 80人  |         |         |         |
|              |       | 北部学園               | 水      | 80人  |         |         |         |
|              |       | 中央学園               | 火      | 130人 |         |         |         |
|              | 地域創造科 | アクティブコース           | 土      | 30人  | 5～9月    | 18日     | 40,000円 |
|              |       | 地域ビジネスコース          | 土      | 30人  | 10～2月   | 13日     | 48,000円 |
|              | 専門学科  | 空き家・古民家等活用コース（前期）  | 土      | 35人  | 5～8月    | 9日      | 24,000円 |
|              |       | 空き家・古民家等活用コース（後期）  | 土      | 35人  | 10～1月   | 9日      | 24,000円 |
|              |       | コミュニティカフェ開設コース     | 土      | 35人  | 5～9月    | 10日     | 30,000円 |
|              |       | 子どもの居場所～食学遊～づくりコース | 火      | 30人  | 10～12月  | 7日      | 10,000円 |
|              |       | 読み聞かせボランティア養成コース   | 木      | 45人  | 5～7月    | 5日      | 10,000円 |
|              |       | スポーツイベントボランティアコース  | 土      | 30人  | 8～12月   | 5日      | 8,000円  |
| 地域観光ガイド養成コース |       | 金                  | 25人    | 5～7月 | 6日      | 10,000円 |         |
| 援農ライフコース     | 土     | 35人                | 10～12月 | 5日   | 10,000円 |         |         |
| オンライン講座      | デザイン科 | ライフデザインコース（前期）     | —      | 25人  | 7～11月   | 16講座①   | 17,000円 |
|              |       | ライフデザインコース（後期）     | —      | 25人  | 10～2月   | 16講座①   | 17,000円 |
|              |       | セカンドステージ準備コース（前期）  | —      | 25人  | 7～8月    | 4講座②    | 5,000円  |
|              |       | セカンドステージ準備コース（後期）  | —      | 25人  | 12～1月   | 4講座③    | 5,000円  |
|              | 地域創造科 | アクティブコース（前期）       | —      | 25人  | 7～9月    | 9コマ②④   | 7,000円  |
|              |       | アクティブコース（後期）       | —      | 25人  | 12～2月   | 9コマ③④   | 7,000円  |
|              |       | 地域ビジネスコース（前期）      | —      | 25人  | 7～9月    | 9コマ②④   | 9,000円  |
|              |       | 地域ビジネスコース（後期）      | —      | 25人  | 12～2月   | 9コマ③④   | 9,000円  |

※会場 東部：春日部、西部：川越、南部：蕨、北部：熊谷、中央：伊奈、地域創造科・専門学科：伊奈

※①別途登校日（公開学習）1日、②第一回公開学習受講可能、③第二回公開学習受講可能、④別途オンラインフィールドワークあり

コース」と地域の課題をビジネスの手法で解決するソーシャルビジネスの起業と経営を学ぶ「地域ビジネスコース」の2コースを設置しています。フィールド



での実習を組み込み、専門講師による実践的なカリキュラムで、地域活動や起業しようとする方を応援するとともに、オンライン講座も設置しており、時間や場所を気にせず学ぶことが可能です。

また、専門学科では、「空き家・古民家等活用コース」、「コミュニティカフェ開設コース」や「援農ライフコース」などの7つの専門コースを開設しており、活動に直結するノウハウを学ぶことが可能です。



当大学での学びを通じて、人生のセカンドステージをデザインしませんか。皆様の入学を心からお待ちしております。

◆対象：50歳以上の方（令和8年4月1日現在） ◆募集締切：令和8年3月21日（土）

詳しくは財団ホームページでご確認ください。 <https://www.iki-iki-saitama.jp/mirai/>

公益財団法人いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局

〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台 6-26 TEL 048-728-2299

※お問い合わせは、日曜・祝日・休館日（3/9）を除く9：00～17：00にお願いします。

