



第12回

北本市に桜を見に行こう！

市の木に「桜」が指定されている北本市。国指定天然記念物である「石戸蒲ザクラ」をはじめ、桜の名所が歩いてまわる範囲にたくさんあります。間もなくやってくる桜の季節に、北本市で桜めぐりをしてみませんか。数あるスポットの中から、ほんの一部を紹介します。



きたもと桜めぐりマップ 2018
(北本市 HP)

日本五大桜の石戸蒲ザクラ

石戸蒲ザクラは、国の指定天然記念物で、日本五大桜の一つとされています。樹齢約 800 年の蒲



日本五大桜とは——

- ① 三春滝桜（品種：ベニシダレ）福島県田村郡三春町
- ② 石戸蒲ザクラ（品種：カバザクラ）埼玉県北本市
- ③ 山高神代桜（品種：エドヒガン）山梨県北杜市
- ④ 狩宿の下馬ザクラ（品種：ヤマザクラ）静岡県富士宮市
- ⑤ 根尾谷の淡墨桜（品種：エドヒガン）岐阜県本巣市

ザクラは、ヤマザクラとエドヒガンの自然雑種と考えられ、学術的にも「カバザクラ」という独立した種に分類されています。また、自生するのは世界でこの 1 本だけとされ、貴重な桜といえます。

「蒲ザクラ」という名は、「蒲冠者と呼ばれた武士・源範頼」に由来しています。範頼は源頼朝の異母弟で、源平の合戦では大手大將軍として活躍しますが、頼朝から謀反の疑いをかけられ、伊豆の修善寺に幽閉され、建久 4（1193）年に亡くなったとされています。しかし、範頼は殺されずに石戸の地に逃れてきたという説があり、範頼がついていた杖が根付いて桜の巨木になったという伝説があります。

蒲ザクラの根元には古い板碑がいくつも建てられていました。板碑は板石塔婆とも呼ばれ、範頼の供養塔だと伝えられています。

①石戸蒲ザクラ（東光寺）（北本市石戸宿 3-118）



②北本市子供公園 (北本市石戸宿 3-225)
 緑豊かな自然の中に遊具や動物舎など子ども大好きが詰まった公園。園内にはソメイヨシノやシダレザクラが咲き誇り、お弁当を持った親子連れでにぎわう人気のお花見スポット。



③放光寺 (北本市石戸宿 6丁目)
 石戸蒲ザクラと同じく日本五大桜の一つ「三春滝桜 (福島県田村郡三春町)」から枝分かれされた一本桜 (シダレザクラ)。枝垂れている様はとても風情がある。



④城ヶ谷堤 (北本市石戸宿 7丁目)
 「桜土手」の愛称で親しまれている人気のお花見スポット。約 60 本のソメイヨシノからなる花のトンネルと菜の花のコントラストがとても鮮やかで、夜桜も楽しめる。



⑤サンアメニティ北本キャンプフィールド
 (北本市野外活動センター)
 (北本市石戸宿 3-225)
 園内の芝生広場に咲き誇るソメイヨシノ。



⑥高尾さくら公園 (北本市高尾 6-350-1)
 全国から寄贈された桜を含め約 30 種約 200 本の桜が植えられている桜尽くしの公園。毎年 3 月末に「さくらまつり」が開催される。



⑦阿弥陀堂 (北本市高尾 6-366)
 高尾さくら公園の北側にある阿弥陀堂の境内にある樹齢約 200 年のエドヒガン。市の天然記念物に指定されている。

きたもと森林セラピー ～森で癒される

埼玉県内初の森林セラピーフィールドで、市内の荒川周辺の雄大な自然や、まちなかに残る貴重な雑木林など、豊かな自然を未来に残すため、令和元（2019）年に森林セラピー基地の認定を取得しました。



きたもと森林セラピーロード（北本自然観察公園）

2つのセラピーロードのある北本自然観察公園は、昔ながらの「里山」の自然を残した公園で、東京ドーム7個分の広さに、雑木林、草はら、水辺などがあり、多くの野生の生きものが暮らしています。

ビジターセンターと整備された散策路があり、四季折々の自然と様々な野生の生き物が観察できます。

森林セラピーツアー

2つの拠点施設「北本自然観察公園」「サンアメニティ北本キャンプフィールド」を舞台に、より森の効果を感じられるように、森の中の自然の話などをしながら、ガイドと一緒に歩くツアーです。

途中、ティータイムなどを設けながらゆっくり森時間を味わいます。以下の3つのツアーの他、お好みに合わせて作るオーダーメイドツアーも可能です。



きたもと森林セラピー HP

北本トマトカレー

平成23（2011）年に北本市の特産品であるトマトを活かすべく、「きたもとご当地グルメ開発コンテスト」を開催したところ、「北本トマトカレーライス」が最優秀に選ばれました。

同年「第9回埼玉B級ご当地グルメ王決定選 in きたもと」に、「真っ赤な誘惑北本トマトカレー」として初出品し優勝。その後全国各地のグルメイベントなどで優勝、入賞を重ねています。

森林セラピーとは――

科学的根拠に裏付けされた森林の有する効果を心身の健康に活かそうという森林浴から一歩進んだ取り組みです。

落ち葉を踏みしめる感触、鳥の声や水の音、森の中の香りなど五感をフルに働かせて、全身で森林を楽しみます。

森林セラピーツアー

①スタンダードツアー（半日の森林散策）

北本自然観察公園での森歩きを中心に、森の効果や心地よさを体感できるガイドツアー。ティータイムが楽しめます。

②イベントツアー（半日の森林散策と季節のプログラム）

半日の森歩きに加え、様々なプログラムを楽しめるイベントツアーで、ティータイムとセラピー弁当が楽しめます。（季節のプログラム例：「森 de ヨガツアー」「森 de アロマツアー」「森歩き & クラフトツアー」など）

③パッケージツアー（セラピーガイドツアーとデイキャンプのセットツアー）

きたもと森林セラピーガイドツアーとキャンプ場でのデイキャンプを楽しめるパッケージツアー。



北本トマトカレーの会 HP

北本トマトカレー3か条

- ① ライスをトマトで赤くすること
- ② ルーにトマトを使用すること
- ③ トッピングにトマトを使用すること